

## SPOTKANIE Z UCZESTNICZKAMI OBOZU - BEZPIECZNE WAKACJE 2020

**W związku z akcją „Bezpieczne Wakacje 2020” policjant i pracownik sanepidu o różnych aspektach bezpieczeństwa rozmawiali z uczestniczkami obozu w ośrodku „Serdeczna Osada” pod Śremem.**

7 lipca br. w parafialnym ośrodku wypoczynkowo-rekolekcyjnym „Serdeczna Osada”, położonym między Mórką a Mełpinem, odbył się apel dla 49 uczestniczek obozu zorganizowanego dla dziewcząt.

Poprowadził go ks. kanonik Ryszard Adamczak proboszcz Parafii Najświętszego Serca Jezusa w Śremie, a w „Serdecznej Osadzie” Komendant obozu. Natomiast wśród gości uczestniczących w apelu, którzy przyjechali odwiedzić obozowiczki był profilaktyk śremskiej Policji asp. szt. Krzysztof Tomaszewski oraz przedstawicielka Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Śremie.

W trakcie apelu, z uczestniczkami obozu rozmawiano o różnych, ważnych aspektach bezpieczeństwa, m. in. wypoczynku bez przemocy rówieśniczej, w myśl zasad przekazywanych przez wychowawców i opiekunów. Policjant, realizując założenia ogólnopolskiej akcji pod nazwą „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą”, apelował też o ostrożność w wodzie i nad wodą. Mówił o zagrożeniach w Internecie, o przepisach ruchu drogowego, głównie takich, które regulują ruch pieszych i rowerzystów. Zwracał uwagę na to jak ważne dla pieszych są odblaski, a dla rowerzystów elementy obowiązkowego wyposażenia roweru.

.....

W trakcie trwającego sezonu wakacyjnego zachęcamy do systematycznego odwiedzania strony: [www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda](http://www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda) W związku z akcją „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą” można tam znaleźć informacje o działaniach prowadzonych w całym kraju.

Mimo tego, że aura jest kapryśna, to i tak wielu z nas czas wakacyjny spędzi nad wodą. Nie pozwólmy jednak na to, aby zbyt nia bez troska sprawiła, że zapomnimy o bezpieczeństwie swoim i naszych bliskich. Chwila nieuwagi może skończyć się tragicznie. Pamiętajmy, że to my sami, w pierwszej kolejności, odpowiedzialni jesteśmy za bezpieczeństwo swoje i innych.

### **Policjanci po raz kolejny przypominają i apelują:**

Nigdy nie wchodźmy do wody i nie pływajmy po spożyciu alkoholu.

Nie pływajmy żaglówkami, łódkami, czy kajakami będąc pod wpływem alkoholu, czy innych środków działających podobnie do alkoholu – za naruszenie tego zakazu grozi nam m.in. kara grzywny, ponadto jest to niebezpieczne zarówno dla nas samych, jak i dla innych amatorów wodnych atrakcji.

Nie przeceniajmy swoich umiejętności pływackich. Jeśli chcemy wybrać się na dłuższą trasę pływacką, płynmy asekurowani przez łódź lub załóżmy bojkę na szelkach.

Nie skaczmy do wody w miejscach nieznanach. Może to się skończyć poważnym urazem, kalectwem, a nawet śmiercią. Absolutnie zabronione są w takich miejscach skoki „na główkę”, dno naturalnego zbiornika może się zmienić w ciągu kilku dni.

Pamiętajmy, że materac dmuchany nie służy do wypływania na głęboką wodę, podobnie jak nadmuchiwane koło.

Pływając żaglówkami, łódkami czy kajakami pamiętajmy o założeniu kapoka.

Dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod stałą opieką dorosłych.

Nie skaczmy rozgrzani do wody. Przed wejściem do wody zmoczmy nią klatkę piersiową, szyję, kark i nogi – unikniemy wstrząsu termicznego.

Nie wolno pływać na odcinkach szlaków żeglugowych oraz w pobliżu urządzeń i budowli wodnych.

Uważajmy na „dzikie kąpieliska”, nierzadko mają nieznane dno i głębokość.

## **PAMIĘTAJMY!**

**Bezpieczna kąpiel, to kąpiel w miejscu do tego przeznaczonym, które jest odpowiednio oznakowane, a nad bezpieczeństwem czuwa ratownik wodny.**

*/ Tekst: Ewa Kasińska / KGP, foto: Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Śremie /*

